

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Septiembre de 2015

Lexington School District One

NOTAS BREVES



Tiempo juntos

Los ajetreados días del curso escolar se pasan en un suspiro. Evite que la vida le resulte demasiado frenética a su hijo procurando conectar con él cada día. Hagan construcciones con bloques, jueguen un juego o simplemente siéntense juntos y conversen. Establecerán lazos familiares fuertes que ayudarán a su hijo a sentirse seguro.

¡Sé que puedo!

Cuando su hija se sube sola la cremallera o se sirve la leche, se siente capaz y mayor. Anímela a que tenga una actitud positiva cuando aprende. Si no puede alinear la cremallera, o si derrama la leche, sugiérale que diga “Sé que puedo, sé que puedo” y que lo intente otra vez. Aprenderá a persistir hasta que lo consiga.

Cuenta con un cuento

Convierta la hora de leer en voz alta en la hora de matemáticas con esta idea. Cuando le lea a su hijo hágale preguntas matemáticas sobre las ilustraciones. Por ejemplo, rételo a que encuentre tres triángulos en una foto o a que cuente las vacas en otra. Dígale también que compare números. “¿Dónde hay más ponis, dentro o fuera de la cerca?”

Vale la pena citar

“Para un niño no hay siete maravillas del mundo. Hay siete millones”.

Walt Streightiff



Simplemente cómico

P: ¿Qué sube pero nunca baja?

R: ¡Tu edad!

Buen(os) día(s)

Empezar la mañana con alegría puede establecer el tono del resto de la jornada de su hija. Use estos consejos para formar hábitos sólidos al comienzo del nuevo curso a fin de que las mañanas en casa transcurran con tranquilidad, lo que contribuirá a que los días también transcurran con tranquilidad en el colegio.

Antes de acostarse

¿Qué podría hacer su hija antes de ir a dormir para que las mañanas le resulten más llevaderas? Podría preparar la ropa y los zapatos, preparar un objeto para mostrar y contar en clase, y decidir qué va a desayunar. Sugiérole que haga un cartel con la lista de lo que tiene que hacer. Podría dibujar en él cada una de las tareas de la noche y pegarlo a la pared con cinta para consultarlo antes de acostarse.

Por la mañana

Anime a su hija a que haga las mismas cosas en el mismo orden para que se habitúe con tranquilidad a ellas. Por ejemplo, puede vestirse, desayunar y lavarse los



dientes. Dígale que se invente una canción para recordar lo que tiene que hacer mientras canta. “Primero me visto, primero me visto, primero me visto ¡y luego desayuno!”

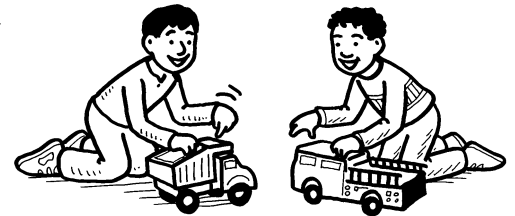
Después de la escuela

Examine la mochila de su hija con ella. Dígale que le enseñe a usted sus papeles y que le cuente qué tal le fue el día. Lea las notas y firme los permisos para excursiones. A continuación, ayúdela a meter en la mochila lo necesario para el día siguiente (pañuelos de papel, muda de ropa). A su hija le encantará pasar tiempo con usted y las dos adelantarán las tareas de mañana.♥

Vamos a conocernos

Hacer amistades en la escuela desarrolla las destrezas sociales y ayuda a su hijo a sentirse miembro de un grupo. Dele confianza para hacer nuevas amistades ensayando en casa:

- Usen muñecos para practicar cómo presentarse. Usted podría enseñarle un conejito de peluche y decir: “Yo soy Conejo. ¿Cómo te llamas?” Su hijo podría contestar mostrando un dinosaurio de plástico y diciendo: “Soy Pete. ¿Quieres jugar conmigo?”
- Para que conozca mejor a sus compañeros enséñele a “decir y preguntar”. Primero él dice algo sobre sí mismo: “Me encantan los camiones volquete”. A continuación él hace una pregunta: “¿Cuál es tu tipo de camión favorito?”♥



Detectives del abecedario

Cada vez que su hijo juega con las letras y los sonidos que producen está desarrollando habilidades que le ayudarán a leer. He aquí formas amenas de explorar con él el abecedario.

Descubran una letra invisible. Escriba con esmero una mayúscula o una minúscula con un crayón blanco en papel blanco. Dígale a su hijo que use un marcador lavable para colorear por encima lo que usted escribió. ¿Puede averiguar qué letra es y decir su sonido antes de revelarla por



completo? A continuación, que él escriba una letra para que usted la descubra.

Resuelvan un misterio.

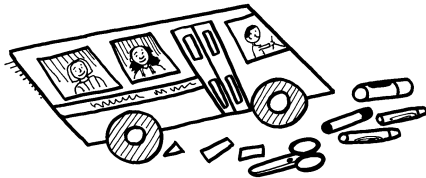
Imagine que usted es una letra y dele a su hijo pistas sobre su identidad. “Soy la primera letra de *bote*”. “Hago *bah* cuando sueño”. Cuando acierte el nombre de la letra (b) le toca a él darle a usted pistas para una letra misteriosa.

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Mi autobús escolar

Su hija puede celebrar el nuevo curso escolar—y practicar habilidades como el reconocimiento de formas, cortar y pegar—haciendo un autobús escolar en el que ella viaje.

Materiales: papel de colores, tijeras, pegamento, foto pequeña de su hija, crayones



Quando estén en el estacionamiento de la escuela o en una parada de autobús, anime a su hija a que observe un autobús escolar con atención. ¿Qué formas distingue? (Ruedas redondas, ventanas cuadradas.). Cuando vuelvan a casa dígale que dibuje y recorte un rectángulo para su autobús escolar. A continuación puede recortar formas y pegarlas para hacer las ruedas, las ventanas y una puerta.

¿Dónde le gustaría sentarse en el autobús? Que lo decida y que pegue su foto en esa ventana. Podría también añadir fotos de gente con la que le gustaría ir (un hermano, su mejor amiga). Sugíerale que termine su proyecto añadiendo su nombre y la fecha en el lateral del autobús. Ahora ya puede exhibirlo para que todos lo vean.♥



Busquen sonidos. Ayude a su hijo a escribir cada letra del abecedario (mayúscula y minúscula) en 27 (o 26, para el abecedario en inglés) papelitos adhesivos. A continuación su hijo puede llevarse el montón y buscar por la casa o el jardín un objeto que empiece con cada letra. Dígale que ponga el papelito en el objeto correspondiente y que diga la letra y su sonido. “P. *Pah*. ¡P es para *pintura*!”♥

RCPD

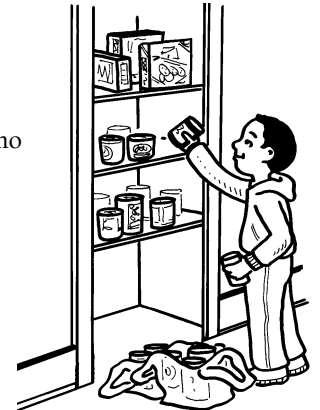
¡Qué buen ayudante!

P: Quiero que mi hijo se habitúe a ser más servicial. ¿Qué me sugieren?

R: Procure empezar con tareas sencillas en su hogar como doblar toallitas o colocar latas de comida. Dígale que ponga la mesa o mezcle los ingredientes para el pan de maíz de la cena. Saber que tiene un papel en su hogar lo motivará.

Indíquele también cosas que puede hacer fuera de casa. Por ejemplo, podría retirar de la acera un palo grande para evitar que la gente tropiece o recoger un juguete del suelo para una mamá con un bebé inquieto. Le demostrará que puede tomar la iniciativa para ayudar a los demás.

Acuérdese de agradecerle su ayuda a su hijo y pronto él descubrirá formas de echar una mano sin que se lo pidan.♥



Los padres también aprenden

Quizá le sorprenda a su hija descubrir que todo el mundo aprende, hasta los mayores. Explíquelo que aprender es algo que se desea toda la vida compartiendo con ella sus propias aventuras educativas:

- Hable de las clases que está tomando usted. Podría hablarle de un curso de formación para su trabajo o una clase de pintura en el centro comunitario.
- Que su hija lo vea a usted trabajando en

nuevos proyectos. Por ejemplo, enséñele los diagramas para el armario que está construyendo o el vídeo sobre cómo hacer un pastel en forma de castillo para su cumpleaños.

- Aprendan algo juntos. Si a usted y a su hija le gustan los pájaros que cantan en su jardín, visiten la biblioteca para buscar libros sobre qué comen los pájaros o cómo cuidan a sus bebés.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.
Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575