

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela.

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2017

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su hijo qué hacer en caso de incendio. Pida consejos en el departamento de bomberos local.
- 2. Con su hijo, haga una lista de tres actividades divertidas para realizar o probar en el nuevo año. Guárdela y úsela como referencia.
- 3. Pídale a su hijo que describa un recuerdo feliz en familia.
- 4. Haga un juego simbólico. Imaginen que están patinando sobre hielo.
- 5. Con su hijo, revise revistas viejas y recorten imágenes de alimentos saludables y úsenlas para hacer un collage.
- 6. Envuelva los dedos de su hijo con cinta adhesiva, con el lado que pega hacia afuera. Dígale que recoja objetos ligeros con su "mano pegajosa".
- 7. Junte todos los peluches de su hijo y dígale que los ordene por tamaño.
- 8. Dele una servilleta de papel doblada a su hijo. Ayúdelo a cortar diseños en los bordes doblados. Ábrala y vean el copo de nieve que se formó.
- 9. Dígale a su hijo que copie sus aplausos. Si usted aplaude cuatro veces rápidamente, por ejemplo, él debería hacer lo mismo.
- 10. Para evitar que su hijo pierda el tiempo, ponga un temporizador cuando sea momento de que su hijo recoja los juguetes que usó.
- 11. Ponga un juguete en una caja vacía. Dígale a su hijo que lo toque con la mano sin mirar. ¿Puede adivinar qué es?
- 12. Hoy, observe la buena conducta de su hijo. Recuerde que sus elogios deberían ser tan específicos como sea posible.
- 13. Ayude a su hijo a escribir y enviar una carta o correo electrónico.
- 14. Vayan a una panadería. Compartan un bocadillo delicioso y piensen palabras que lo describan, como *dulce* y *exquisito*.
- 15. Preparen una comida de formas. Las rodajas de plátano son círculos y un sándwich cortado diagonalmente forma triángulos. Nombren las formas.
- 16. Forme un patrón alternando bastones de zanahoria y apio. ¿Puede su hijo determinar cuál sigue a continuación?
- 17. Escoja un objeto, como un camión de juguete. Dígale a su hijo que busque algo *más grande* y algo *más pequeño* que el camión.
- 18. Hoy, ¡hable con su hijo sobre cosas que puede hacer por sí mismo!
- 19. Enséñele conceptos como *caliente*, *frío*, *debajo* y *encima*.
- 20. Empiece a coleccionar algo con su hijo.
- 21. Horneen galletas con forma de letras y números.
- 22. De ser posible, coloque la barra del armario de su hijo a una altura donde él pueda colgar su ropa.
- 23. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 24. Juntos, cuenten los dedos de las manos y los pies.
- 25. ¿Cómo nos ayudan los animales? Las vacas nos dan leche y las ovejas lana.
- 26. Cuando su hijo se dé un baño, dígale que haga burbujas en el agua.
- 27. Hagan un picnic dentro de casa. Dígale a su hijo que nombre cada artículo que usted lo coloca dentro de una cesta.
- 28. Hablen del significado de *docena* y *media docena*. Pregúntele a su hijo, "¿Qué cosas compramos que vienen por docena?"
- 29. Muéstrole una forma nueva a su hijo hoy.
- 30. Dígale a su hijo que dibuje el invierno con tiza blanca sobre papel negro.
- 31. Dígale a su hijo que cuente una historia con marionetas de dedo.



Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA