

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela.

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue. Lexington, SC 29072



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo 2017

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Cuando no sepa la respuesta a una de las preguntas de su hijo, planifique un viaje a la biblioteca para averiguarlo.
- 2. Hable con su hijo sobre los sentimientos de *felicidad* y *tristeza*. ¿Qué cosas pueden causar cada tipo de sentimiento?
- 3. Dibuje caras en los dedos de su hijo y hagan un espectáculo de marionetas.
- 4. Ayude a su hijo a formar números con espaguetis fríos y cocidos.
- 5. "Pille" a su hijo comportándose bien.
- 6. Salga al aire libre con su hijo y observen cómo el viento mueve los árboles y arbustos. ¿Qué sonido hace el viento?
- 7. Con su hijo, hagan un recorrido por el vecindario.
- 8. Corte la punta de tres zanahorias y colóquelas en un recipiente con media taza de agua. Riéguelas a diario. Ayude a su hijo a medir lo que crecen.
- 9. Hoy, preste atención con su hijo a las personas que se estén riendo.
- 10. Jueguen a "la última palabra". Diga, "El fuego es *caliente*, pero el hielo es ____". Su hijo debe completar la última palabra.
- 11. ¿Ofrece la biblioteca de su localidad una hora del cuento para niños preescolares? Lleve a su hijo a la próxima sesión.
- 12. Enséñele a su hijo a hacer abdominales. Cuente cuántas puede hacer en un minuto.
- 13. Busque triángulos con su hijo. ¿Cuántos puede encontrar?
- 14. Escríbale a su hijo un mensaje en un código secreto. Escriba "Yo", la letra T y un corazón.
- 15. Recorte orejas de animales de cartón. Péguelas a una tira de papel que su hijo pueda usar como bincha. Dígame que finja ser ese animal.
- 16. Ponga cacerolas de diferentes tamaños y sus tapas sobre una superficie. Dígame a su hijo que coloque las tapas en las cacerolas correspondientes.
- 17. Explíquelo a su hijo los conceptos de *hoy*, *mañana* y *ayer*.
- 18. Deje que su hijo decore una bolsa de papel con crayones. Ate una cuerda en la parte inferior de la bolsa para hacer un cometa.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo abotonarse la camisa o cerrar un cierre.
- 20. Tome tres objetos que haya en su bolso o bolsillo y muéstrelos a su hijo. Luego vuelva a guardarlos. ¿Puede nombrarlos?
- 21. Corte un pájaro de papel. Deje que su hijo le pegue plumas de papel.
- 22. Hoy, pase tiempo coloreando con su hijo.
- 23. Muéstrelle una forma nueva a su hijo hoy. Si ya conoce las básicas, introdúzcalo al hexágono u octógono.
- 24. Dígame a su hijo que se invente una historia y se la cuente a usted.
- 25. Vaya a la biblioteca con su hijo y busquen un libro sobre plantas.
- 26. Haga actividad física al aire libre con su hijo hoy.
- 27. Corte esponjas en muchas formas. Deje que su hijo las moje en pintura de distintos colores y las presione sobre papel para hacer diseños.
- 28. Dé una caminata con su hijo. Cuenten los pájaros, perros o gatos que ven.
- 29. Organice una búsqueda del tesoro en el supermercado. Dígame a su hijo que encuentre una fruta, algo amarillo y un artículo muy grande.
- 30. Hágale preguntas a su hijo que no puedan contestarse con un *sí* o *no*, como "¿Cuál es tu parte favorita de la historia?"
- 31. Lea con su hijo una historia que rime.



Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



PRIMERA INFANCIA