

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela.

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2017

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dibuje una rayuela con tiza en la acera. Muéstrole a su hijo cómo saltar de un cuadrado al otro.
- 2. Hagan una lista de cinco actividades divertidas para un día de lluvia.
- 3. Planifique una noche sin televisión. En su tiempo libre, lean en familia.
- 4. Dé una caminata con su hijo. Inventen pasos chistoso para hacer juntos. Den dos pasos grandes, y luego tres pasos pequeños.
- 5. Vaya de "pesca" con su hijo. Corte peces de cartulina y póngales clips. Haga una caña de pescar con un palo, cuerda y un imán.
- 6. Llene con agua una parte de un globo pequeño y amárrelo. Úselo para arrojarlo suavemente con su hijo afuera.
- 7. Cuéntele a su hijo una historia de cuando usted era pequeño.
- 8. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. (Alimenta las plantas, nos calienta). ¿Y puede dañarnos? (Quemaduras de piel).
- 9. Dele a su hijo diversos objetos para que ordene por tamaño.
- 10. Deje que su hijo trate de encaja una llave en una cerradura. Hablen de qué lleva llave, como las puertas, los automóviles y algunas cajas.
- 11. Haga una pila de almohadas para que su hijo salte en ella.
- 12. Antes de acostarse esta noche, mire la luna y las estrellas con su hijo. Luego lean una historia o poema sobre ellas.
- 13. Hornee un pastel con su hijo. Deje que él lo decore.
- 14. Diga, "Veo, veo una cosa color [nombre un color]". Deje que su hijo adivine qué es. Túmense para adivinar lo que el otro está viendo.
- 15. Aprendan algo nuevo sobre una persona a la que su hijo admire.
- 16. ¿Cuántas palabras que rimen con "pato" puede nombrar su hijo?
- 17. Cuando suba las escaleras con su hijo hoy, cuenten los escalones.
- 18. Anime a su hijo que actúe que está cocinando la cena. ¿Qué prepararía?
- 19. Hoy, léale un libro a su hijo antes de cada comida y antes de acostarse.
- 20. Deje que su hijo juegue en la arena. Muchos parques tienen areneros. ¡Lleven una pala!
- 21. Hoy, deje que su hijo escoja una fruta o verdura nueva para probar.
- 22. Anime a su hijo a dibujar con los ojos vendados.
- 23. Marque con puntos el contorno de una imagen. Enumere los puntos y dígame a su hijo que los una.
- 24. Ponga en una bolsa objetos que comiencen con C: cuchara, crayón, caramelo. Deje que su hijo meta la mano y adivine qué hay sin mirar.
- 25. Amarre pedazos largos de cinta en un gancho de cortina. Deje que su hijo lo mueva y lo gire.
- 26. Enséñele a su hijo a decir "gracias" en distintos idiomas.
- 27. Dé una caminata con su hijo y busquen insectos. ¿Cuántos pueden encontrar?
- 28. Hagan de hoy un día amarillo. Vístanse con ropa amarilla. Busquen objetos amarillos. Beban limonada.
- 29. Enséñele a su hijo a usar un tono de voz *interior* y *exterior*. El interior es tranquila, y el exterior es más fuerte.
- 30. Dele una caja a su hijo para que guarde "tesoros" de la naturaleza.
- 31. Recorte parte de una fotografía de una revista y péguela en un papel. Dígame a su hijo que use crayones para completarla.



Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA