

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Abril 2017

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072

Enseñe habilidades que fomenten la independencia y la responsabilidad

Realizar quehaceres por su propia cuenta hace que los niños preescolares se sientan bien, y también los ayuda a aprender a ser responsables. La responsabilidad y la independencia van de la mano, y ambas son clave para el éxito en la escuela.

Antes de que su hijo pueda realizar una tarea por su propia cuenta de manera exitosa, necesitará ayuda tanto para aprenderla como para practicarla. Cuando le asigne una responsabilidad nueva a su hijo:



- Muéstrele la habilidad.** Si quiere que su hijo tienda su cama todos los días, por ejemplo, sugiérale que lo observe a usted tender la suya algunas veces.
- Práctiquenla juntos.** Luego de que su hijo se haya familiarizado con el proceso de tender su cama, háganlo juntos. Describa cada paso mientras lo llevan a cabo.
- Supervíselo cuando pruebe hacerlo solo.** Este paso podría ser el más largo del proceso. No espere que su hijo tienda su cama de la manera en que usted lo haría, y no la vuelva a tender una vez que haya terminado. La meta no es la perfección, sino el desarrollo del deseo de su hijo para realizar la tarea y su confianza en que puede realizarla.
- Incorpore la actividad a su rutina.** Los expertos sostienen que si se hace una tarea durante 21 días consecutivos, esta se convertirá en un hábito. Si su hijo se acostumbra a levantarse, vestirse y tender su cama en el mismo orden y a la misma hora todos los días, no tendrá que recordárselo. Y su hijo habrá dado los primeros pasos en el camino hacia la independencia.

Fuente: A. Friedman, "9 Tips for Teaching Kids Responsibility," Care.com, niswc.com/teachtask.



Fomente la lectura en casa

Su hijo está a punto de convertirse en un lector. Para motivarlo a leer y apoyar su esfuerzo, promueva la lectura en su casa. Aquí tiene algunas maneras de hacerlo:

- Llene su casa de libros.** Vayan a la biblioteca semanalmente. También puede encontrar libros para niños en las ventas de garaje. Abastézcase de diversos libros del alfabeto, de rimas y de ilustraciones.
- Dé un buen ejemplo.** Deje que su hijo lo vea leyendo libros, el periódico o revistas todos los días. Hable con él de temas interesantes que haya leído. Dígale a su hijo con frecuencia lo mucho que usted disfruta la lectura.
- Enseñe habilidades lingüísticas.** Léale a su hijo todos los días. Canten canciones juntos y reciten rimas infantiles. Expóngalo a palabras nuevas y haga preguntas que lo inciten a pensar.
- Practique.** Recite el alfabeto con su hijo y señale cada letra para que aprenda a reconocerlas. Ayúdelo a aprender qué sonido representan las letras. "La palabra *sol* comienza con la letra S. La S hace el sonido ssssss".

No ceda ante los lloriqueos

Cuando uno está hablando con respeto, el tono de voz es tan importante como las palabras. Para ayudar a su hijo a reducir los lloriqueos que irritan los oídos de los maestros y otros adultos:

- **Marque la diferencia** entre los lloriqueos y un tono de voz apropiado.
- **Diga**, "No entiendo cuando lloriqueas". Sea firme y no responda a las peticiones hechas por medio de lloriqueos.
- **Responda** rápidamente cuando su hijo use un tono apropiado.

Fuente: "Whining: Why it happens and what to do about it," BabyCenter, niswc.com/whine.

Jueguen un juego de letras iluminadas

Ayude a su hijo a aprender a reconocer las letras mediante un juego con una linterna. En una habitación con poca iluminación, use el haz de la luz para dibujar letras en el techo o en la pared. ¿Puede adivinar su hijo qué letra está formando? Túrnense para dibujar y adivinar las letras.



Fuente: J. Silberg, *Reading Games for Young Children*, Gryphon House, Inc.

Disfrute las tradiciones culturales con su hijo

Celebrar tradiciones en familia puede enriquecer la vida de su hijo. Pero, no se detenga allí. Ayude también a su hijo a aprender sobre otras culturas y tradiciones.

- Para ampliar su mundo:
- **Muéstrele a su hijo** fotografías del pasado de su familia.
- **Permita que su hijo** lo ayude a cocinar un plato que represente su patrimonio familiar. Prueben platos típicos de otras culturas, también.
- **Lean un libro** sobre un niño de otro país. Comente con su hijo las similitudes y diferencias entre su vida y la del personaje.



Fuente: K.T. Alvy, *The Positive Parent: Raising Healthy, Happy and Successful Children, Birth-Adolescence*, Teachers College Press.



Mi hijo es muy competitivo y odia perder. ¿Qué puedo hacer?

P: Cuando mi hijo pierde un juego o no lo escogen primero, con frecuencia hace un berrinche o se niega a continuar. Sé que no debería permitir que gane siempre solo para evitar este tipo de conducta. ¿Cómo puedo ayudarlo a aprender a ser tanto un buen ganador como un buen perdedor?

R: Todos los niños enfrentan momentos en los que otra persona gana un juego o es seleccionada primero. Es importante que ayude a su hijo preescolar a comprender esto y aprender a seguir adelante.

Para preparar a su hijo a manejar la competencia:

- **Enséñele cómo perder** en un ambiente cariñoso. Ayúdelo a procesar su desilusión. Pídale que use palabras para expresar cómo se siente. Anímelo a cambiar a otra actividad por un rato y decir, "Voy a intentar otra vez".
- **Concéntrese en el esfuerzo.** Dígale a su hijo que siempre puede sentirse orgulloso de sí mismo si hace su mejor esfuerzo, gane o pierda.
- **¡Diviértanse juntos!** A la edad de su hijo, los juegos deben ser divertidos. Dígale a su hijo que si se ha divertido jugando, ha tenido éxito, sin importar si termina primero, segundo o último.

Desde ya, es probable que su hijo gane de vez en cuando. Cuando esto suceda, recuérdale que es igual de importante ser un ganador cortés. Nunca debería presumir o tratar de hacer que los otros jugadores se sientan mal.



Cuestionario Para Padres

¿Está reduciendo el estrés de su hijo?

A los niños en edad preescolar les resulta difícil portarse bien cuando tienen miedo o están ansiosos o cansados. Los niños con mucho estrés también son más propensos a enfermarse. ¿Está reduciendo el estrés innecesario en la vida de su hijo tanto como sea posible? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Empieza** y acaba el día de su hijo con una actitud positiva, con palabras agradables y rutinas tranquilas?
2. **¿Le da** suficiente tiempo no programado a su hijo para que juegue y se entretenga?
3. **¿Reserva** tiempo todos los días para escuchar las preocupaciones de su hijo?
4. **¿Permite** que su hijo se desarrolle a su propio ritmo, sin compararlo con otros?
5. **¿Habla** con su hijo sobre los cambios que enfrentará, como un divorcio, un nuevo hermano o una nueva escuela preescolar?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted está minimizando el estrés de su hijo. Para cada respuesta no, pruebe esa idea del cuestionario.

“Los niños tal vez no se acuerden de lo que usted les dijo, pero siempre recordarán cómo los hizo sentir.”
—autor desconocido

Haga un concierto culinario

Para fomentar la creatividad de su hijo, toquen música juntos. Es probable que su cocina esté repleta de utensilios que pueden convertir en instrumentos musicales. Aquí tiene algunas ideas:

- **Una pandereta.** Consiga dos platos de papel. Coloque un puñado de frijoles secos en un plato, y luego grape el otro plato en la parte superior a lo largo de todos los bordes. ¡Agítela!
- **Un tambor.** Un contenedor de avena vacío con una tapa es perfecto para golpear con una cuchara de madera.

Jueguen a las matemáticas en el camino

Cuando estén en el automóvil, pídale a su hijo que señale los números que reconoce en los letreros o edificios que pasen. Dígale que:

- **Haga un gráfico** con usted de los números del 1 al 50. Puede llevar el gráfico y un crayón en el automóvil o autobús. Dígale que tache cada número que vea.
- **Señale los números** que ve en las placas de circulación a su alrededor.
- **Cuente.** ¿Cuántos automóviles rojos ve? ¿Y cuántas casas blancas?

Establezca hábitos que ayuden al medio ambiente

En el Día de la Tierra, el 22 de abril, ayude a su hijo a adoptar el hábito de proteger a la Tierra. Juntos:



- **Apaguen las luces** y el televisor cuando salgan de un cuarto. Dígale a su hijo que apague sus juguetes eléctricos.
- **Coloque una taza** junto al fregadero del baño. Su hijo puede llenarla con agua antes de cepillarse los dientes y usarla para enjuagarse la boca. Así, no tendrá necesidad de dejar la llave abierta.
- **Participen en un día de limpieza.** Si no encuentra uno cerca de usted, anime a sus vecinos a que limpien un área cerca de sus casas.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2017, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048