

# Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2017

Parent Information & Resource Center  
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072

## Anime a su hijo a participar en la hora de lectura en voz alta

Leer en voz alta con su hijo lo prepara para tener éxito en la escuela de muchas maneras, desde enseñarle cómo funcionan los libros y las letras impresas, hasta abrir su mente a nuevas palabras e ideas. Por esta razón, una de las mejores cosas que puede hacer para su hijo es establecer el hábito de leer todos los días.

Su hijo se beneficiará más la lectura en voz alta si usted lo anima a participar activamente en el proceso. Cuando lean juntos:



- **Observen el libro.** Tómese un momento antes de empezar a leer para hablar con su hijo sobre la portada del libro. ¿Acaso la ilustración le da algunas ideas respecto a cuál es el tema del que trata libro? ¿Quién es el autor? ¿Quién es el ilustrador?
- **Lea algunas páginas y haga una pausa.** Háglele una o dos preguntas a su hijo. Por ejemplo, “¿Qué piensas que sucederá a continuación en la historia?” Hacer predicciones ayuda a su hijo a entender lo que lee.
- **Use un tono de voz expresivo** para captar y mantener el interés de su hijo. Háglele preguntas como, “¿Qué sonidos piensas que hace este dinosaurio? ¿Puedes hacer que tu voz suene como la de él? ¿Qué le diría el dinosaurio del libro a tu dinosaurio de juguete?”
- **Anime a su hijo a buscar palabras** que pueda reconocer a simple vista. Díglele que señale las palabras que reconozca y deje que las lea en voz alta.

Fuente: “Make the Most of Reading Aloud,” ReadWriteThink, International Literacy Association, [niscw.com/read\\_aloud](http://niscw.com/read_aloud).



## Ayude a su hijo a aprender todo el verano

Ya sea que su hijo asistirá al jardín de infancia o a la escuela preescolar en el otoño, estará listo para hacerlo si se divierte aprendiendo durante el verano. Aquí tiene algunas actividades que mantendrán a su hijo motivado para aprender:

- **Practicar sus datos personales.** ¿Sabe su hijo su número de teléfono y dirección? De lo contrario, piense en una rima o historia chistosa para ayudarlo a memorizarlos. ¡Recuerde decirle que no le diga sus datos personales a personas desconocidas!
- **Buscar formas.** Con su hijo, busquen objetos que tengan forma de círculo, cuadrado y triángulo. Si estas formas les resultan muy fáciles, busquen octágonos y pentágonos.
- **Hacer un libro de recuerdos.** Ayude a su hijo a pegar fotografías o hacer dibujos de sus experiencias del verano. Luego, díglele que “escriba” sobre ellas debajo de las mismas.
- **Comprar conocimientos.** Cuando vaya a la tienda con su hijo, deje que lo ayude a buscar los productos que necesiten. También puede señalar una palabra en una etiqueta y leerla en voz alta. Luego, díglele a su hijo que señale la palabra y que la repita.

## Practiquen instrucciones, un paso por vez

Quando su hijo asista al jardín de infancia, deberá escuchar a la maestra y seguir instrucciones. Para practicar esta habilidad en casa:

- **Empiece con instrucciones** de un solo paso. “Cuelga tu chamarra en el gancho”.
- **Proceda a instrucciones** de dos pasos. “Tráeme tu mochila y luego cuelga tu chamarra en el gancho”.

Quando pueda hacer esto, dele tres pasos o más.

## El ejercicio es educativo

Verificar que su hijo tenga un cuerpo fuerte y sano es una parte esencial de ayudarlo a aprender. Los músculos, los huesos y las articulaciones son los “conductores” de las habilidades motrices.



Muévanse todos los días este verano. Dele a su hijo oportunidades para:

- **Correr, caminar y brincar.**
- **Andar en patineta,** triciclo o bicicleta.
- **Patear una pelota** de fútbol al aire libre, o practicar otros deportes.
- **Jugar a juegos activos** con sus amigos, como la rayuela, o competencias de equilibrio.

## Siente la base para el éxito en la escritura

Ayude a su hijo preescolar a adquirir los elementos fundamentales que apoyarán sus habilidades de escritura. Estos incluyen:



- **Vocabulario.** Use palabras nuevas varias veces de maneras que sean fáciles de entender. “Esto sabe tan rico. Es *exquisito*”.
- **Habilidades motrices finas.** Sugíerale a su hijo que dibuje, pinte y escriba su nombre.
- **Ortografía.** Hable de los patrones de letras, como los sonidos que representan las combinaciones *ge* y *ch*.

Fuente: J.S. Schumm, Ph.D. y G.E. Schumm, Jr., *The Reading Tutor's Handbook*, Free Spirit Publishing.



## ¿Cómo puedo enseñarle a mi hijo a compartir la atención?

**P:** La maestra dice que mi hijo de cuatro años se altera cuando los otros niños reciben atención. En casa, solo tiene que compartir la atención con su hermano mayor, y esto no suele generar un problema. ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a aprender a compartir la atención de la maestra con los otros niños del jardín de infancia?



**R:** Quizá su hijo piense que a la maestra le caen mejor los niños a los que les está prestando atención que los otros niños de la clase. Desde ya, esto no es verdad, pero es un concepto difícil de comprender para los niños pequeños.

Para ayudar a su hijo a entender cómo compartir la atención:

- **Túrnense para hablar y escuchar** en casa. Pásense un juguete entre ustedes, y la persona que tiene el juguete puede hablar. Cuando no sea el turno de su hijo, dígame, "Sé que es difícil esperar, pero las palabras de tu hermano me importan. Cuando te toque a ti, te prestaré atención, porque tus palabras también me importan".
- **Asistan a actividades grupales**, como la hora del cuento en la biblioteca. Explíqueme a su hijo que la bibliotecaria lee para todos los niños presentes. Luego, todos tendrán la oportunidad de hacer preguntas, y la bibliotecaria responderá a todas las preguntas respetando el turno de cada uno.
- **Vayan a un restaurante** apropiado para niños. Muéstreme a su hijo que el mesero tiene que atender muchas mesas. Al mesero le importan todas las mesas, pero no puede atender a todos a la vez. Todos los clientes del restaurante deben esperar su turno para ser atendidos.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Brinda nuevas maneras de aprender?

A los niños preescolares les gusta volver a visitar lugares y realizar actividades conocidas. Pero una de las maneras en las que aprenden sobre el mundo que los rodea es mediante experiencias nuevas. ¿Expone a su hijo a nuevas aventuras de aprendizaje? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Prueba** cosas nuevas en familia, como alimentos y deportes interesantes?
2. **¿Visita** lugares nuevos con su hijo, como museos y parques?
3. **¿Van** a la biblioteca con frecuencia para que su hijo pueda retirar libros nuevos?
4. **¿Programa** oportunidades para que su hijo conozca personas y juegue con amigos nuevos?
5. **¿Le pide** a su hijo que participe en actividades nuevas, como jardinería, hornear o pintar con los dedos?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está haciendo buen trabajo para enseñarle a su hijo sobre el mundo que lo rodea. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente en el cuestionario.

“Para un niño pequeño no existe una división entre jugar y aprender.”  
—Penelope Leach

## El respeto se siente bien

Una manera de inspirar a su hijo a ser respetuoso es hablar de los sentimientos de él y de los demás. Por ejemplo, podría decirle, "Ese niño está llorando. ¿Por qué piensas que está triste?"

Muéstrele a su hijo lo bien se siente cuando las personas nos tratan con cortesía y con amabilidad y nos dan las gracias. Los estudios revelan que usar un tono de voz amable cuando habla con los niños de las emociones de los demás puede aumentar la cooperación.

Hablar con su hijo ahora de los sentimientos puede ayudarlo durante muchos años. Las habilidades sociales positivas lo ayudarán a llevarse bien con sus compañeros de clase y los maestros.

Fuente: J. Drummond y otros, "Here, there and everywhere: emotion and mental state talk in different social contexts predicts empathic helping in toddlers," *Frontiers in Psychology*, nswc.com/feelings.

## Siga rutinas útiles

Con frecuencia, el verano trae cambios en los horarios familiares. Pero mientras más pueda conservar las rutinas de su hijo, más preparado estará él para la escuela en el otoño. Trate de:

- **Comenzar las mañanas** con el pie derecho. Mantenga durante el verano todo lo que su hijo hace en las mañanas escolares, como vestirse, cepillarse los dientes, cepillar su cabello y tomar un desayuno nutritivo.
- **Aplicar una hora fija** para acostarse.
- **Limitar el uso** de aparatos electrónicos con fines recreativos. Tener más tiempo libre no debe implicar más tiempo frente a una pantalla.

## Muéstrele a su hijo que él le importa

Su hijo necesita del amor, la tolerancia y el respeto de las personas que lo rodean para adquirir un concepto positivo de sí mismo. Una manera de demostrar estas cosas es valorar sus intereses. Usted no siempre tiene que participar en lo que está haciendo. Con frecuencia, decir algo como, "Veo que te interesan los automóviles y los camiones", es suficiente para que su hijo se sienta entendido.



### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2017, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048