

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela.*

Parent Information & Resource Center  
416 Black Avenue. Lexington, SC 29072



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Agosto 2017

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Corte triángulos amarillos y un círculo marrón de cartulina. Dígame a su hijo que pegue los triángulos alrededor del círculo para hacer un girasol.
- 2. ¿Necesita su hijo un chequeo médico para la escuela? Pida una cita.
- 3. Cuando su hijo se bañe, dele una jarra y un vaso de plástico. Cuenten juntos cuántos vasos debe verter en la jarra para llenarla de agua.
- 4. Deje que su hijo lo ayude a hacer una tabla de quehaceres. Así, podrán tachar cada tarea a medida que la terminan.
- 5. Deje que su hijo practique arrojar una pelota en cubetas de distintos tamaños y desde diversas distancias.
- 6. Ayude a su hijo a nombrar lugares donde hay agua (lagos, ríos, etc.).
- 7. Enséñele a su hijo a clasificar usando un mazo de cartas. Puede clasificarlas según color, forma o número.
- 8. Observen un árbol. Comente con su hijo cómo se ve ahora que tiene hojas y cómo se verá en el invierno.
- 9. Enséñele un trabalenguas a su hijo.
- 10. Dele algunos rotuladores y una toalla de papel a su hijo. La absorción del papel hará que los colores hagan borrosos mientras dibuja en ella.
- 11. Elogie a su hijo por algo que haya hecho bien el día de hoy.
- 12. Vaya a una panadería con su hijo. Coman algo y piensen en palabras que lo describan, como "hojaldrado".
- 13. Hoy, deje que su hijo lo ayude a preparar una receta apta para niños.
- 14. Ayude a su hijo a cortar imágenes de frutas de una revista. Deje que los pegue sobre papel para hacer una cara de fruta divertida.
- 15. Ayude a su hijo a escoger algunos útiles escolares, aunque no comience la escuela primaria este año.
- 16. Enséñele a su hijo una habilidad nueva hoy, como unir pares de calcetines, guardar ropa o poner la mesa.
- 17. Guarde pedazos de verduras crudas para tener bocadillos nutritivos.
- 18. Dele a su hijo algunos frijoles secos. Dígame que le dé "uno solo". Luego pídale "solo dos", y así sucesivamente.
- 19. Enséñele a su hijo a marcar 911 en caso de emergencia.
- 20. Sáquense una fotografía en familia. Dele una copia a su hijo.
- 21. Deje que su hijo "pinte" afuera con un pincel y agua.
- 22. Dígame a su hijo que ensarte pasta de rigatoni cruda en una lana.
- 23. ¡Salgan a comer esta noche! Deje que su hijo escoja algo del menú.
- 24. Finja con su hijo que se van de viaje. ¿Cómo irían al destino? ¿Qué llevarían con ustedes?
- 25. Lea una historia con su hijo. Luego, pídale que él se la cuente de memoria.
- 26. Pídale a su hijo que siga instrucciones de tres pasos: "Ve al sofá. Levanta el libro y tráelo".
- 27. Pídale a su hijo que haga un dibujo de lo que más le gustó de su día.
- 28. Hágale un comentario positivo a su hijo: "¡Esa es una estupenda idea!"
- 29. Ayude a su hijo a convertir una caja de cartón grande en un "automóvil".
- 30. ¿Harán un viaje en automóvil? No olvide llevar libros de audio.
- 31. Invente una canción con el nombre de su hijo.



**Ayudando a los Niños a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA