

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela.*

Parent Information & Resource Center  
416 Black Avenue. Lexington, SC 29072



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Julio 2017

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Vayan a un invernadero o vivero. Ayude a su hijo a escoger una planta favorita e infórmense sobre cómo crece.
- 2. Vaya afuera con su hijo. Mójense los pies en agua y hagan huellas sobre la acera. ¿Cuánto tardan las huellas en secarse?
- 3. Deje que su hijo toque diferentes telas, como terciopelo, tejido de rizo, arpillera y corderoy. Pídale que describa cómo se siente cada una.
- 4. Hoy es el Día de la Independencia en EE.UU. Vean cuántas cosas rojas, blancas y azules puede encontrar su hijo.
- 5. Pregúntele a su hijo, "¿Qué sucedería si los animales pudieran hablar?"
- 6. Ayude a su hijo a hacer un álbum de recortes. Grape algunos pedazos de cartulina. Deje que pegue entradas, fotografías y otros recuerdos.
- 7. Exploren las sombras. ¿Cómo debería pararse su hijo en relación con el sol para poder ver su sombra?
- 8. Mire un programa de televisión educativo con su hijo. Luego comenten un valor o practiquen una habilidad que aprendieron de él.
- 9. Busque con su hijo el número 9 por todos lados hoy.
- 10. Deje que su hijo observe un animal. ¿Qué come? ¿Dónde duerme?
- 11. Lea un libro sobre las familias con su hijo. Hablen de su propia familia.
- 12. Juegue con su hijo a un juego de mesa apropiado para niños. Explique las reglas y sígnalas.
- 13. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo.
- 14. Enséñele a su hijo a preocuparse por los demás. Si un amigo se cae, animéle a decirle, "¿Estás bien? ¿Quieres que te ayude?"
- 15. Esconda un objeto y dele pistas a su hijo para que lo encuentre. Diga *caliente* si se acerca a él, y *frío* si se aleja.
- 16. Mire el amanecer con su hijo. Luego tomen juntos el desayuno.
- 17. Vierta sal en una placa para horno. Deje que su hijo escriba letras con el dedo en la sal.
- 18. Caminen por el vecindario en busca de basura. Pónganse guantes para recogerla.
- 19. Rete a su hijo a hacer el sonido de un camión.
- 20. Ayude a su hijo a "escribirle" una carta a la abuela u otro ser querido.
- 21. Corte una manzana y quítele las semillas. Cuente las semillas con su hijo. Luego coman juntos la manzana.
- 22. Ayude a su hijo a desarrollar su sentido del humor. Busque un libro de chistes para niños preescolares en la biblioteca y léanlo juntos.
- 23. Dígale a su hijo que se pare en un pie. ¿Puede mantener el equilibrio?
- 24. Dígale a su hijo que lo quiere mucho.
- 25. Pregúntele a su hijo si ciertos objetos flotan o se hunden. Compruébenlo.
- 26. Escuche música clásica con su hijo.
- 27. Deje que su hijo dibuje con tiza en la acera.
- 28. Use pegamento para dibujar formas en papel. Dígale a su hijo que esparza purpurina sobre ellas. Sacúdanlas y nombren las formas.
- 29. Hablen de palabras opuestas: *grande* y *pequeño*, *rápido* y *lento*.
- 30. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar un línea con tijeras sin punta.
- 31. Ayude a su hijo a hacer algo amable por otra persona.



**Ayudando a los Niños a Aprender**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

PRIMERA INFANCIA