

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072

Establezca rutinas nuevas para despertar el interés de su hijo por la lectura

¡El inicio de un nuevo año escolar es el momento ideal para que su familia adopte algunas nuevas rutinas de lectura!

Para variar un poco las rutinas regulares de su hogar:

- **Rompa el molde.** ¿Acaso solo lee con su hijo por la noche antes de la hora de acostarse? Piense en otros momentos en los que puedan mirar libros juntos, como durante el desayuno o después del baño.
- **Cuente una historia.** ¿Hizo su familia algo especial durante el verano? ¿Tiene su hijo algún interés en particular? Inventen historias juntos sobre las aventuras que viven o las cosas que más le gustan.
- **Mezcle los materiales.** Para ampliar los horizontes de su hijo, vaya más allá de los libros. De vez en cuando, exploren revistas, periódicos o libros de recetas durante la hora de lectura.



“Probablemente, no haya días de la infancia más plenos que aquellos que pasamos con un libro favorito”.

—Marcel Proust

Actividades para enriquecer el vocabulario

Cuando se trata del lenguaje, el cerebro de su hijo es como una esponja, ¡pues absorbe todo lo que usted dice! Para enriquecer su vocabulario y su conocimiento lingüístico:

- **Hablen con frecuencia.** La conversación es una de las mejores maneras de exponer a su hijo a palabras nuevas.
- **Use las reglas gramaticales** adecuadamente. Si su hijo lo escucha a usted hablar de forma correcta, es más probable que él haga lo mismo.
- **Jueguen a las 20 preguntas.** Este juego le enseñará a su hijo a resolver acertijos usando las palabras y la lógica.
- **Vivan juntos experiencias interesantes.** No hace falta que sea un gran proyecto. Una simple caminata alrededor de la cuadra o una visita a la tienda es una oportunidad de descubrir cosas nuevas, y también de usar palabras nuevas.

Fuente: “Helping Your Child at Home with Vocabulary Building,” Child Development Institute, niswc.com/vocabulary_sponge.

Adivine lo que vendrá con ayuda de la poesía



Con frecuencia, a los niños les gusta saber qué sucederá a continuación cuando están leyendo. Mediante la repetición y las rimas, la poesía ayudará a su hijo a anticipar lo que ocurrirá luego. Cuando lea con su hijo:

1. **Seleccione una canción infantil o un poema** que repita alguna frase.
2. **Léalo en voz alta** un par de veces.
3. **Vuelva a leerlo**, haciendo una pausa en las secciones de repetición o rima, para ver si su hijo puede completar los espacios.

Fuente: B. Cullinan y B. Bagert, “Family Reading Activities,” Reading Rockets, niswc.com/readaloud_rhyme.

Un bolso especial para los libros promoverá el amor por la lectura

Para que a su hijo le entusiasme la idea de ir a la biblioteca, ayúdelo a hacer un bolso especial para llevar libros. Busque un bolso de mano viejo y ayude a su hijo a decorarlo con pintura o rotuladores. Luego, ¡vayan a la biblioteca con frecuencia para llenarlo!



Ayude a su hijo a publicar sus libros

¿Acaso su hijo es un narrador de historias nato? Anímelo a seguir contando historias, ¡y luego escríbalas! Haga un cuaderno con cartulina para llevar un registro de sus cuentos.

Simplemente doble algunas hojas de papel por la mitad, y luego grápelas o péguelas con cinta adhesiva y ¡manos a la obra! Escriba las palabras de su hijo en un lado de una página, y dígame que haga un dibujo en el reverso. Pronto, ¡tendrá un maravilloso libro que su familia atesorará!

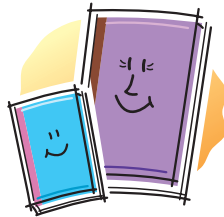


Desarrolle las habilidades motrices de su hijo con estas actividades prácticas

Las habilidades motrices finas son fundamentales para el progreso de su hijo en la escuela. Cuando fortalezca los pequeños músculos de la mano, podrá dar vuelta las páginas de los libros con facilidad. También tendrá un mayor control al usar un lápiz, bolígrafo o crayón para escribir y dibujar.

Para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades motrices finas, anímelo a:

- **Abollar con una mano** hojas del periódico.
- **Usar un gotero** para succionar agua.
- **Despegar pegatinas** del papel en donde vienen y pegarlas en una hoja.
- **Enhebrar cuentas o botones** en un pedazo de hilo.
- **Cortar plastilina** con una rueda para cortar pizza o cuchillo de plástico. (Supervíselo de cerca).



Fuente: "Activities for the Development of Fine Motor Skills in Young Children," Shrewsbury Public Schools, niswc.com/fine_motor_tasks.

Conversar durante las comidas promueve la lectoescritura

La hora de comer es un estupendo momento para hablar con su hijo. La conversación lo ayudará a desarrollar sus habilidades lingüísticas orales (verbales). Y recuerde, ¡las habilidades lingüísticas son el primer paso hacia la lectoescritura!

Cuando los niños escuchan palabras nuevas, aprenden a determinar cuál es su significado basándose en la forma en que se usan en la conversación. Decir, "Esta banana aún está verde; es decir, no está *madura*, por lo que no estará dulce si la comemos ahora", ayudará a su hijo a aprender que el adjetivo *maduro* se usa para describir las frutas que están listas para comer.



Durante las comidas, use palabras nuevas para describir los alimentos. Comente que la manzana está *crujiente* o que el pastel está *esponjoso*.

Las comidas también le ofrecen una estupenda oportunidad de preguntarle a su hijo cuáles son sus alimentos favoritos, cómo estuvo su día o de hablar sobre cualquier otro tema que le interese.



P: Quiero que mi hijo sea un amante de la lectura. Leer libros juntos, ¿es la única manera de lograrlo?

R: Si bien leer juntos es una de las mejores formas de fomentar la afición de su hijo por la lectura, existen muchas otras actividades que mejorarán sus habilidades de lectoescritura. Háglele preguntas a su hijo. Envíele notas con comentarios agradables. Inventen historias juntos. Tenga materiales de arte a mano y díglele a su hijo que le cuente historias de lo que dibuja.

¿Tiene alguna pregunta sobre la lectura? Envíe sus preguntas a readingadvisor@parent-institute.com.

Promueva habilidades lingüísticas a través de la música

Escuchar música con su hijo es una estupenda manera de ayudarlo a adquirir las habilidades lingüísticas fundamentales.



Además, ¡es divertido! Ponga sus canciones favoritas y escúchenlas mientras hacen los quehaceres. Canten las canciones que escuchan en la radio. Escuchar canciones y cantarlas expone a su hijo a rimas y palabras de vocabulario.

Fuente: "Literacy Tips for the 10-Minute Parent," pbskids.

Libros para deleitar a su lector principiante

- **The Wonderful Book** por Leonid Gore (Scholastic Press). Unos animales encuentran un libro en el medio del bosque y lo usan para hacer cosas maravillosas, como una mesa, una cama y un sombrero.

- **Cuckoo: Cucú** por Lois Ehlert (Harcourt Brace & Company). Cuckoo es un pájaro muy bonito, pero muy consentido. Un día, es el único pájaro que puede salir al rescate y salvar las semillas. Este libro también incluye la versión en español de esta leyenda mexicana.



- **Peanut Butter and Jellyfishes** por Brian P. Cleary (Millbrook Press). Este hermoso libro del alfabeto incluye descripciones chistosas de animales y plantas. Desde un grupo de antílopes que forman un arco hasta una cebra del zoológico llamada Zachary, ¡descubran todo lo que las letras del alfabeto pueden hacer!

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Stacey Marin. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2017, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3310

www.parent-institute.com