

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Parent Information & Resource Center
416 Black Avenue, Lexington, S.C. 29072

Prepare a su preescolar para la lectura con juegos para oír y observar

Cuanto más su hijo practique a observar y a oír, más se estará preparando para la lectura. Pruebe algunos de estos divertidos juegos con él:

- **Búsqueda de letras.** Deje que su hijo escoja una “letra del día”. Pídale que la señale cada vez que la vea el día de hoy.
- **Búsqueda de palabras compuestas.** Busquen palabras compuestas que designen objetos familiares, tal como *lavaplatos*. Pregúntele a su hijo, “Si sacamos *lava* de *lavaplatos*, ¿qué palabra queda?”
- **¡A rimar!** Las rimas le enseñan a su hijo que algunas palabras tienen el mismo sonido que otras. Cada vez que pueda, hágale preguntas a su hijo como, “¿Qué palabra suena como *pato*?” Cuando aprenda una palabra nueva, pregúntele si suena similar a alguna palabra que ya conozca.



“No deberíamos presentarles la lectura a los niños como si fuera un quehacer, una tarea. Deberíamos ofrecérselas como un regalo”.

—Kate DiCamillo

Aproveche el correo para aumentar el entusiasmo de su hijo por la lectura

¿Qué puede ser más emocionante para su hijo que recibir su propio correo postal?

Pídale a familiares y amigos que le envíen notas y cartas a su hijo. Léalas con él y luego pídale que le dicte la respuesta. También puede hacer una ilustración en la nota antes de colocarla en el sobre. Dígale que lo observe mientras escribe la dirección del destinatario. Esto también le muestra la importancia de la escritura.

Dele a su hijo el correo basura que reciba. Pueden divertirse mucho mirando los catálogos. Pregúntele sobre lo que ve en las imágenes antes de leerle las descripciones correspondientes en voz alta.

La música mejora la lectura

La música y las canciones pueden desempeñar una función importante en la preparación de su hijo para la lectura. Prueben estas actividades:

- **Cantar** canciones infantiles.
- **Inventar** canciones chistosas con sus nombres.
- **Leer** en voz alta la letra de una canción favorita mientras la escuchan.
- **Escuchar** música (y cantar) en el automóvil y mientras hacen quehaceres en casa.



¡Apague las pantallas!

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños en edad preescolar no estén frente a una pantalla más de una hora por día. Esto incluye los videos, la televisión, los juegos en línea y las aplicaciones. Por eso, en lugar de encender la pantalla, ¡anime a su hijo a tomar un libro!



Comience el año con nuevos rituales

¡El inicio de un nuevo año es el momento ideal para adoptar algunos hábitos de lectura divertidos y nuevos! Aquí tiene dos para probar:

1. **Convierta la hora del baño** en la hora de lectura. ¿Acaso su hijo no muestra interés en leer historias durante el día? ¡Léale mientras está en la bañera! Es posible que el cambio de lugar haga que se entusiasme por la hora del cuento.
2. **Celebre un día de los personajes.** Deje que su hijo se disfrace del personaje favorito de un libro y actúe como si fuera él. Si decide ser la oruga del libro *La oruga muy hambrienta*, puede ponerse ropa verde y un sombrero rojo. Y durante el día, puede comer fruta fresca, tal como lo hace la oruga.

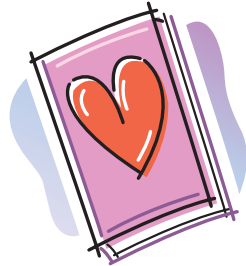


Escoja historias divertidas e irresistibles para su hijo

Cuando su hijo era más pequeño, con certeza que lo único que buscaba en los libros era que tuvieran páginas gruesas e ilustraciones coloridas. Pero ahora que está en el preescolar, probablemente espere un poco más de ellos.

Para encontrar libros que capten la atención de su hijo, recuerde que los niños preescolares:

- **Pueden prestar atención durante más tiempo.** Por eso está bien si escoge libros que tengan más palabras que los que solían leer cuando él era más pequeño.
- **Disfrutan de los chistes.** Los cuentos divertidos podrían hacer que su hijo se ría a carcajadas y que lo inspiren a seguir leyendo.
- **Son curiosos sobre el mundo que los rodea.** Busque historias que introduzcan a su hijo a temas o conceptos nuevos.



Deje que su hijo le 'lea' a usted

Para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades lingüísticas, pídale que le "lea" una historia a usted. Aunque no pueda leer el texto, sí puede ser un estupendo narrador de historias.

Dígale que le dé un vistazo a las páginas de su libro favorito y use las imágenes como guía. Si se desvía un poco del tema, ¡no hay problema! Esta actividad le permitirá desarrollar la creatividad y las habilidades de preparación para la lectura al mismo tiempo.



Desarrolle las habilidades cognitivas de su hijo

Aprender a leer implica más que aprender las letras y los sonidos que representan. Su hijo deberá adquirir habilidades cognitivas (de razonamiento). Para promover estas destrezas, ayúdelo a:

- **Trabajar con secuencias.** Apile tres bloques azules y tres verdes para formar un modelo o secuencia. Dígale a su hijo que lo copie. Agregue más colores a medida que mejore.
- **Usar la memoria.** Coloque seis artículos en una charola. Deje que su hijo observe los artículos durante un minuto. Luego saque la charola y vea cuántos puede recordar.
- **Reconocer similitudes y diferencias.** Dibuje tres personas. Hágalas todas iguales, pero dibújle un sombrero a una de ellas. Vea si su hijo puede identificar



cuál es diferente. Si esto le resulta demasiado fácil, haga una diferencia más sutil, como agregar un botón extra en la camisa de una de las personas.

Libros para deleitar a su lector principiante

- **Fabulous Frogs** por Martin Jenkins (Candlewick). Este colorido libro con hojas de cartón grueso no es ficción. Les presentará a usted y su hijo diversas especies de ranas.
- **Horrible Bear!** por Ame Dyckman (Little Brown Books for Young Readers). ¿Qué sucede cuando el oso rompe por accidente el cometa de una niña pequeña? Averíguelo en este chistoso libro sobre los modales y el poder de decir "Lo siento".
- **Leave Me Alone!** por Vera Brosgol (Roaring Brook Press). La abuela está desesperada por encontrar un lugar tranquilo y alejado de sus 30 energéticos nietos para ponerse a tejer. ¿Lo encontrará cuando suba por un agujero de gusano y viaje a la luna?



P: Mi hijo preescolar se esfuerza por escribir su nombre, pero no logra hacerlo. ¿Cómo puedo ayudarlo?

R: Una manera eficaz de ayudar a su hijo a escribir su nombre es enseñarle a trazarlas. Escriba con un lápiz el nombre de su hijo en una hoja de papel. Haga letras grandes y claras.

Luego, dele un rotulador o un crayón y dígame que las trace por arriba. A medida que su hijo mejore, pueden probar con otras palabras.

¿Tiene alguna pregunta sobre la lectura? Envíe sus preguntas a readingadvisor@parent-institute.com.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a prepararse para la lectura

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2018, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3310

www.parent-institute.com